

Die Bestleistung ist das Ziel – das Ergebnis die Zugabe



Gian Gilli, GV der KUB
17. April 2008

Ueber was?

- Der Antrieb
- Die Motivation
- Die Leistung
- Die Bestleistung
- Das Resultat



Die Sinnfrage

- Das Ziel ist es seinen persönlichen Sinn zu finden, dem Leben und der Tätigkeit Sinn zu geben.
- Je weniger Sinn man in der Sache erkennt, desto weniger Energie kann man für diese aufbringen
- Die Antriebskraft kommt aus dem Sinn
- Sinnerfüllung ergibt sich durch die Verwirklichung der persönlichen Werte

Die Sinnfrage

Organisatorische Werte
(Qualität, Zuverlässigkeit
Kundenorientierung
Innovationskraft
Risikobereitschaft
Ehrlichkeit
Ertragsorientierung etc.)

Persönliche Werte
(Selbstachtung
gegenseitige Achtung
Respekt, Vertrauen,
Annerkennung,
Sicherheit,
Herausforderungen,
Eigenverantwortung,
Unabhängigkeit)

Individuelles Sinnsystem

Werte sind die entscheidenden Beeinflussungsfaktoren individueller Selbstorganisation
„Niemand führt dich ans Ziel, ausser du dich selbst“.

Die Sinnfrage

Die positive Beantwortung
der Sinnfrage ist die
Quelle zur
Eigenmotivation

Die negative Beantwortung
der Sinnfrage ist der
Motivationskiller

Aktion
Befriedigung
Gutes Lebensgefühl

Nicht bei der Sache
Oberflächlich
Gelangweilt, Frustriert

Sinn wird gefördert,
im privaten Leben
und im Beruf

Sinn wird nicht zugelassen
im privaten Leben
und im Beruf

Die Sinnfrage

- Sinn ist nicht gegeben, Sinn muss gefunden werden
- Die Sinnfindung ist Eigeninitiative und Eigenverantwortung
- Arbeitgeber/Coaches müssen die Rahmenbedingungen schaffen, dass Sinn gefunden werden kann!
- Die Beantwortung der Sinnfrage ist die Quelle zur Motivation
- Motivation ist 100% Eigenleistung!

Visionen

- Träumen
 - Visualisieren, Vorstellungen aufbauen
 - Leidenschaften entwickeln
 - Identifikationen zulassen und fördern
 - Bekenntnisse abholen
-
- Aber, Leidenschaft kann auch leiden schaffen

Ziele

- Allgemeine und messbare Ziele
- Sehr individuell

Analytiker, Strukturmensch

Gefühlsmensch

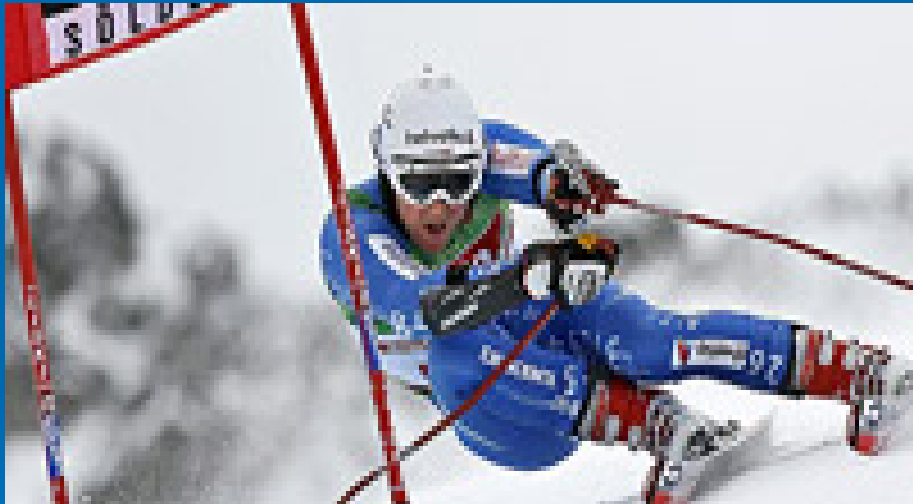
Im Team - Individuell



(Best)Leistung ermöglichen

- Sinn möglich machen
- Ziele definieren
- Stimmung erzeugen
- Motivation zulassen
- Coachen
- Annerkennen, belohnen

Leistung ist nicht immer gleich Ergebnis



Leistung

Konzentration auf Leistung
Erst in zweiter Linie auf das Ergebnis

Mentale Anforderungen
Gedankensteuerung
Selbstregulierung, Selbstcoaching
Selbstgespräch
Visualisierungen
ILZ

Am Schluss steht die Leistung und das Ergebnis



Ganz am Schluss steht die Zufriedenheit
(Erfolgserlebnis) und die Annerkennung

